

Schriftliche Ausarbeitung (theoretischer Teil) zur praktischen Prüfung (Lehrprobe)

Titel/Überschrift der Lehrprobe: Titel oder Name aussuchen

In welchem Zusammenhang erstellt Übungsleiterausbildung Muay Thai Lizenz

Teilnehmer / Zielgruppe: Teilnehmer der ÜL-Ausbildung ca. 17-50 J. m+w

Geplante Gesamtzeit der Lerneinheit: 60 - 90 Minuten

Konkret formuliertes Lernziel der Lerneinheit: eng begrenzt damit Erfolg nachprüfbar
 - verbessern von ... - Erarbeiten von ...
wie z.B. - Erlernen der Grobform von ... oder - Erlernen von Ram Muay

Geräte / Unterrichtsmittel: müssen selbst organisiert/bereitgestellt werden
 z.B. Musik

	Zeit in Minuten	Inhalte, Beschreibung (Was wird gemacht ?)	Bemerkungen /Erläuterungen
Einstimmung	ca. 20% ca. 15 Min	- Aufstellung, Begrüßung - Vorstellen des Stundenzieles - Motivation, Eisbrecher - Aufwärm-Gymnastik - Vorübungen zum Hauptteil	Absicht Ziel Zweck
Schwerpunkt	ca. 40% ca. 45 Min	→ Vermachen der Zielübung → methodischer Aufbau von Übungen → zusammenführen der Teil (übungen) zur Zielübung	Organisationsform Fachbegriffe Methode benennen Konkretisierungen Erläuterungen
Schwerpunkt - Abschluss	ca. 20% ca. 20 Min	- Anwendung des Gelernten - Erweiterung → Ausblick - andere Inhalte z.B. Spiel	
Ausklang	ca. 20% ca. 15 Min	- Abwärm-Gymnastik - Entspannungsformen - Theorie, Fragen	

Name des Prüfers: _____ Unterschrift: _____

Bemerkungen: _____