

Info Weihnachtsseminar mit anschließender **Weihnachtsfeier** 0172-320 5955

Am 05.12.09

Beginn 13.00 Uhr bis etwa 17.30 Uhr

In Lübz Turnhalle Gymn. Blücherstraße

Themen : Nach Bedarf.

Einführung in die Selbstverteidigung und Kickboxen (auch für die Eltern)
und für Fortgeschrittene.

Wai tang kung Tai chi

Jiu-Jitsu

Kickboxen

Sport Jiu-Jitsu - Freikampf

Prüfungsvorbereitung bei Interesse.

Prüfungen - bei Bedarf

(Spaß) – Wettkämpfe ab 17,00 Uhr

Weihnachtsfeier Ab 18.00 Uhr in der Bergstraße 26 im Dojo

Teilnahmegebühr **12,- €** Inklusive Abendessen. und Übernachtung im Dojo. **Anmelden !**

Dozenten:

Soke 10.Dan Shodushi Hans Höhn Jiu-Jitsu Kazoku Ryu

Sifu 8.Doan (verliehen) Wudang Kung fu Kung fu

1.Dan Jiu-Jitsu Steffen Drilling

Zu Gast

4. Dan Kempo A. Zimmermann ua.