

Tai-Kien-Boxen Dojo Aachen

MMA Techniken Lehrgang mit A. Stockmann

MMA Basis Techniken mit A. Stockmann Geeignet für Anfänger und fortgeschrittene Sportler Aus der Stehenden Position durch schlagen und werfen in die Bodenlage mit Kontrolle und Abschluss. (Würgen, Hebel etc.) sowie Kontertechniken.

when/wann:

27.02.2010 (14:00 bis 15:30 und 16:00 bis 17:30 Uhr) 28.02.2010
(10:00 bis
11:30 und 12:00 bis 13:30 Uhr)

where/wo:

Tai Kien Box Dojo Aachen Kalkbergstr. 49 - 53 52080 Aachen-Eilendorf
Anmeldung beim Veranstalter: Frederick Jungheim Tel.: 0241 - 16 03 017
Konto: Sparkasse Aachen 20030599, BKL: 39050000 E-Mail:
dragon-tai-kien.aachen@t-online.de oder direkt im Gym
infos/Weitere Informationen: 50 Euro, für FFA Mitglieder 10.- Euro
weniger

Wer hat, bringt bitte folgende Sachen mit: Box- und/oder Free Fight
Handschuhe, Mundschutz, Tiefschutz, Springseil, Trainingskleidung nach
freier Wahl.

Haftung: Teilnahme auf eigene Gefahr. Ein Platz kann nur bei frühzeitiger
Anmeldung und Vorkasse garantiert werden. Bei Nichterscheinen verfällt
die
Gebühr.