

Tag der offenen Tür

Hwarang Kwan Do Forum – Diskussionsrunde –
Infocenter – Lehrgänge – Vorführungen

Lehrgänge & Eintritt frei

Unter der Leitung von
Meister Klaus Wachsmann und Meister Jürgen Leusch

Samstag 29. August 2009

10.00 – 15.00 Uhr

**RWE Rhein Ruhr Sporthalle,
An den Sportstätten 6, 45468 Mülheim a. d. Ruhr**

The Comprehensive Martial Art of Ancient Korea

www.HwarangKwanDo.com

das

koreanische Elite-Nahkampfssystem

Effektiv Explosiv Einzigartig

Effektive Selbstverteidigung

Das Hwarang Kwan Do ist ein stark verzweigtes Nahkampfssystem, das dem Anfänger einen schnellen Einstieg in die effektive Selbstverteidigung ermöglicht und dem Fortgeschrittenen ein breites Spektrum an Techniken zur Vervollkommnung seiner Kampfkunst bietet. Das Training beginnt mit einfachen aber wirkungsvollen Techniken, die mit Fortschreiten mehr und mehr an Umfang und Kombination zunehmen. Aus einfachen Grundtechniken entwickeln sich stets mehr Möglichkeiten der effektiven Gegenwehr.

Explosiv am Boden

Der Bodenkampf des ritterlichen koreanischen Elite-Nahkampfsystems lässt keine Facetten des Nahkampfes aus, auf alle Arten von Angriffen gibt es die passenden Antworten. Die realen Bodenkampftechniken lassen eine Übertragung in einen sportlichen Wettkampf nicht zu. Dies liegt zum einen an der Vielseitigkeit der Bodentechniken bzw. der Angriffs- und Verteidigungsmöglichkeiten. Zum anderen ist auch die wettkampfbliche Gewichtsklassen-Einteilung realitätsfremd, da im Verteidigungsfall der Gegner nicht ausgesucht werden kann.

Einzigartig im Umgang mit Waffen

Das Hwarang Kwan Do ist eine realistische Selbstverteidigung, es ist nicht als Waffenkampf zu verstehen, da nicht nur die Waffenverteidigung gegen Waffen gelehrt wird, sondern einzigartiger Weise alle möglichen Verteidigungs- und Angriffskombinationen. Primär geht es darum sich mit Alltagsgegenständen, die in der Realität schnell greifbar sind, zu wehren. Denn nur wer mit einer Waffe umgehen kann, ist auch in der Lage, sich gegen sie zu verteidigen.

Neben der charakterlichen und geistigen Schulung, die Bestandteil jeder Kampfkunst sein sollte, ist die Fähigkeit, sich in jeder Situation angemessen verteidigen zu können, ein Ziel unseres Trainings.

Hwarang Kwan Do ist in der europäischen Internationalen Hwarang Kwan Do Organisation organisiert. Diese betreut Hwarang Kwan Do Gruppen europaweit, führt ständig Schüler- und Dan-Prüfungen, Trainerausbildungen und Trainingscamps durch. In internen und externen Lehrgängen, wozu auch regelmäßig Großmeister und Meister geladen sind, werden Einblicke in das Hwarang Kwan Do vermittelt, beziehungsweise Kenntnisse vertieft.

Erlernen Sie Hwarang Kwan Do als Einheit oder Ergänzung zu Ihrem System!

www.HwarangKwanDo.com

www.Klaus-Wachsmann.com

www.Juergen-Leusch.com