

# Einladung zum Kampflehrgang



## Offenes Jugend-Sparringstreffen 17. April 2010 in Castrop- Rauxel

Veranstalter: Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband e.V.

Ausrichter: Guwon-Ui-Son e.V. Castrop-Rauxel

Datum: 17.04.2010

Uhrzeit: 11.00 – ca. 16.00 Uhr

Ort: Turnhalle der Schule am Busch  
Am Busch 16, 44581 Castrop-Rauxel

Anfahrt: A 42 Ausfahrt Habinghorst, Richtung Habinghorst, nach einigen hundert Metern rechts in die Römerstr, weiter siehe unten  
A 2 Ausfahrt Henrichenburg auf die 235 Richtung Castrop/Habinghorst, nach wenigen hundert Metern links in die Römerstr. weiter siehe unten

Straßenverlauf Linkskurve auf die Lange Str., links in den kleinen Park/Wohngebiet hineinfahren, links durch den Park, rechts auf das Schulgelände der Grundschule

Leitung: geplant Jörg Eberhardt (Training), Günter Potthast (sonstiges)

Kosten: 5,00 Euro pro Person

Angebot: ca. drei Trainingseinheiten zu je 60 Minuten für Kinder/Jugendliche anschließend Kämpfe unter Turnierbedingungen mit Kampfrichtern

Inhalte: Aufwärmübungen, Handtechniken, Fußtechniken, Kombinationen  
Defensivverhalten (Ausweichbewegungen, Meidbewegungen)  
Kampftaktik, Kampfregeln, Freikampf unter Turnierbedingungen

Teilnehmer: Alle wettkampforientierten Taekwon-Do und Kick-Box Sportler

Zweck: Möglichkeit mit anderen/neuen Trainingspartnern zu üben  
bessere Kontaktpflege unter den Vereinen  
Vorbereitung auf Wettkämpfe / Turnier

Meldung: Günter Potthast, 05235 – 50 33 03 (ab 11:00 Uhr)  
Info: oder am Lehrgangstag bis 10.30 Uhr vor Ort

Zahlung: NWTV e.V. , Konto: 4451 5955, Sparkasse Höxter (472 515 50)

Hinweise: Die Teilnahme erfolgt auf der Grundlage der Satzung und den Ordnungen des NWTV e.V.