



Taekwon-Do Deutschland präsentiert:

# Verbandsoffenes Taekwon-Do Seminar

Inhalte:

Tul, Technik, Kampf  
Selbstverteidigung  
aktuelle Änderungen in Tul und Technik

Samstag, 10.10.2009, 10.00 - 16.00 Uhr  
Jahn-Sporthalle, Jahnstr.11, 58452 Witten

Lehrgangleiter:  
Olaf Brämer  
VI.Dan, ITF Taekwon-Do  
International Instructor

Kosten:

Farbgurte 15,-€  
Black Belts 20,-€

Mitglieder des TKD e.V. mit gültiger Mitgliedskarte  
erhalten 3,-€ Ermässigung