

2010

# TRAINING IN THE TROPICS



Im April des kommenden Jahres bietet Quo Vadis Reisen wieder Flüge zum Trainingscamp nach Thailand an. Wir werden dort wieder ein volles Muay Thai Programm für die Mitreisenden anbieten.

## 18. - 21. April 2010 - Bangkok

Teilnahme am Profi Muay Thai Kampfrichtertraining über das Lumpinee Stadion unter der Leitung von Dr. Sakchye Tapsuwan (Boxing Board of Thailand) und Ajarn Radom Na Bangchang (Chief of Referees & Judges). Alle Teilnehmer werden in die W.M.C. Database aufgenommen und auch international eingesetzt. Die Teilnehmer müssen jedoch bereits im Besitz einer gültigen MTBD/WMC Profi Muay Thai Kampfrichtlizenz sein.

Die Teilnahme an diesem Kurs ist freiwillig. Wer von den Reiset Teilnehmern direkt mit dem Muay Thai Training im Loongkrieng Camp auf Koh Samui beginnen möchte, übernachtet nur 1 Nacht in Bangkok (sehr gutes Hotel) und fliegt am nächsten Tag mit dem Rest der Gruppe nach Samui.

## 19. - 24. April - Koh Samui

Hier wird wieder im Loongkrieng Camp trainiert. Das Loongkrieng Camp hat den Vorteil, dass man dort wirklich ungestört unter Thais trainieren kann. In etlichen Camps auf Samui sieht man fast nur noch Touristen trainieren und für Pratzearbeit muss man „Privatstunden“ nehmen. Im Loongkrieng Camp ist das anders. Die Qualität des Trainings ist sehr gut. Auf Koh Samui (wie auch Phuket) können wieder Wettkämpfe organisiert werden, wenn wir früh genug wissen, wer von den Reiset Teilnehmern dort kämpfen möchte.

## 24. - 30. April - Phuket

Von Koh Samui geht es mit dem Flieger gleich weiter nach Phuket. Hier werden die Reiset Teilnehmer im Graceland Resort & Spa untergebracht, welche zu den besten Hotels in Phuket zählt. Trainiert wird dort im Phuket Muay Thai Camp und auch Wettkämpfe sind hier möglich.

Weitere Infos erhaltet Ihr über die MTBD Bundesgeschäftsstelle:  
Tel. 0 21 81 - 6 32 38 (9 bis 12 Uhr)  
muaythai@t-online.de · www.MTBD.de



Reisedauer: 16. - 30. April 2010  
Reisepreis: 1.378,- €

(beinhaltet alle Flüge und Hotels/Bungalows mit Frühstück)

Ja, ich möchte im April an der Thailandreise teilnehmen!

Vorname/Name: .....

Straße: .....

Plz/Ort: .....

Email: .....

Telefon: .....

Club: .....

Bei Buchung der Reise müssen 100,- € angezahlt werden.  
Der Restbetrag ist bis spätestens zum 20. März 2010 zu überweisen.

**Bankverbindung:**

Sparkasse Neuss

Kontoinhaber: BUJIN

Kontonummer: 59 114 355

Bankleitzahl: 305 500 00

Verwendungszweck: (Name) + Thailandreise April 2010

