Am 18.04.2009 in Essen

AKTION LICHTBLICKE

weil menschen hoffnung brauchen

Helfen Sie mit,

und erleben Sie einen unvergesslichen Tag.

Das Top Event für Kampfsportler zugunsten der Aktion Lichtblicke.

"Kampfsportler helfen Menschen in Not"

Auf zwei Flächen von jeweils fast 160 m² werden parallel je zwei Kurse gegeben an denen jeder Interessierte teilnehmen kann.
Ihr könnt zuschauen oder einfach mitmachen und reinschnuppern.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt mit Getränken, Kaffee und Kuchen.

Michael Rüppel: Krav Maga Street Defence® www.krav-maga-essen.de | Modern Arnis (FMA): Dato Dieter Knüttel www.dieterknuettel.de | Brazilian Jiu-Jitsu: Thomas Holtmann www.gracieharra.de | Luta Livre Holger Deimann | Taijitsu HK Ryu: Horst Kalinowski | Elite Combat Program: Paul Soos www.elitecombatprogram.com

18.04.2009 von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Im Essener Fitness Camp / Rotthauser Str. 46a / 45309 Essen
Telefon: +49 201/ 5452763

Kosten:
Zuschauer: 3 Euro
Teilnehmer ab 14 Jahre: 20 Euro
Incl. T-Shirt "Kampfsportler helfen Menschen in Not": 25 Euro
Teilnehmer unter 14 Jahre 7 Euro
Incl. T-Shirt "Kampfsportler helfen Menschen in Not": 11 Euro

VORWEG GEHEN

Essener EFC Fitness Camp

FIGHTING SYSTEM KRAV MAGA Street Defence

102.2 radio essen — 100% von hier. 100% die beste Musik.

www.kampfsportler-helfen.de