

Lehrgangs-/Einsatzplan Dortmunder-Budolehrgang Sporthalle der Gesamtschule, Parsevalstr. 170, 44369 Dortmund-Huckarde

(Änderungen in der Einteilung und bei den Lehrern sind vorbehalten), Pfingsten 2010 Samstag, 22.05.– Sonntag, 23.05. 2010

Info: BKV e.V. Wilfried Peters, 8.00 – 13.00 0231 – 56 55 894 12, pr. 0231 – 728 22 20, Tel. ab 16.00 Uhr 0231 – 88 200 91, Handy 0173 – 725 38 76,

Uhrzeit	Matte 1	Matte 2	Fläche 3	Fläche 4	Fläche 5 <small>Aula/Forum (gegenüber Halle)</small>
12.00 - 12.30	gemeinsames Aufwärmtraining Vorstellen der Lehrer				
12.30 bis 14.00	Free Fight <i>Ralf Seeger</i>	Taijitsu HK-Ryu Horst Kallinowski	Muay Thai Boran <i>Ralf Kussler</i>	Kaliradman <i>Julio Felices</i>	Modern Arnis + Musik <i>Peter Rutkowski</i>
14.00 – 14.30	30 Minuten Pause				
14.30 bis 16.00	Free Fight <i>Ralf Seeger</i>	Shaolin Kung Fu <i>Peter Rutkowski</i>	Kubotan/ Softwaffen Dirk Hoffmann Mac Gregor / W.Peters	Boxen <i>Ferdinand Mack</i>	Capoeira <i>Julio Felices</i>
16.00 – 17.00	60 Minuten Pause				
17.00 bis 18.30	Free Fight <i>Ralf Seeger</i>	Hwarang Kwan Do <i>Klaus Wachsmann</i>	Tai Chi Chuan <i>Peter Rutkowski</i>	Kick-Boxen <i>Ferdinand Mack</i>	Capoeira <i>Julio Felices</i>
18.30 – 19.30	Grillabend				
19.30 – ca. 21.00 Uhr Budo-Sport-Show in der Sporthalle u.a. mit Hwarang Kwan Do, Taekwon-Do, Muay Thai Boran, Kick-Boxen, Capoeira, u.a. anschließend Fortsetzung Grillabend und Musik, Zeit für Gespräche, Ende offen					

Uhrzeit	Matte 1	Matte 2	Fläche 3	Fläche 4	Fläche 5 <small>Aula/Forum (gegenüber Halle)</small>
10.00 bis 11.30	Luta Livre <i>Holger Deimann</i>	Aikido <i>Jörg Pechan</i>	Modern Arnis <i>Dieter Knüttel</i>	Kick-Boxen Ferdinand Mack	Parkour Freerunning
11.30 – 12.00	kleine Pause				
12.00 bis 13.30	Aikido <i>Jörg Pechan</i>	Krav Maga <i>Nico Schüssler</i>	Kubotan/ Softwaffen Dirk Hoffmann Mac Gregor / W.Peters	Mittelalterliches Fechten Patrick Gerhold	Taekwon-Do Dynamische Fußtechniken <i>Klaus Wachsmann</i>
13.30 – 14.00	kleine Pause				
14.00 bis 15.30	Luta Livre <i>Holger Deimann</i>	Krav Maga <i>Nico Schüssler</i>	Modern Arnis <i>Dieter Knüttel</i>	Muay Thai Boran <i>Ralf Kussler</i>	Hwarang Kwan Do <i>Klaus Wachsmann</i>
Ende ca. 16.00 Uhr					

Hallenplan		
Matte 1	Matte 2	Fläche 3
		Fläche 4
Haupteingang	Tribüne	

Fläche 5
Gegenüber der Halle (über den Schulhof gehen) In der Aula/Forum

Überweisungen an: BKV e.V. , W.Peters, Postfach 10 30 14, 44030 Dortmund Kontonummer 021 019 321 bei der Sparkasse Dortmund (440 501 99) Impressum: Budo- und Kraftsportverein Dortmund e.V., Wilfried Peters, Overgünne 241, 44269 Dortmund, 0231 – 88 200 91
