

Shorin Kenpo Karate Lehrgang

Schnell Dynamisch Effektiv Logisch

Wann? 7. März '10 12:00 bis 15:00Uhr

Wo? Budo & Kraftsportverein e.V.
Overgünne 241 44269 Dd.

Teilnehmer? Alle Interessenten ab 14 J.
Teilnehmerzahl begrenzt!

Kosten? BKV Mitglieder kostenlos

Nichtmitglieder 25,-€



Lehrgangsinhalte:

**Kenpo Grundstellung
Kenpo Grundtechniken
Kenpo in Anwendung
Selbstverteidigung**

Referent:

**Sensei Michel Weinand
Full Instructor SKK**

**Ausbilder & Prüfer SKK
Leiter in Michels Kenpo
Schule**



**weitere Informationen unter:
www.Michels-Kenpo-Schule.com**