

## **Hwarang Kwan Do Bodenkampf**

Der Kampf mit Griffen am Boden operiert im Hwarang Kwan Do nach dem folgenden Schema: **A) Strategie, B) Taktik, C) Technik.**

- A)** die Strategie ist die Kunst und Wissenschaft die eigenen Fähigkeiten maximal zu nutzen und zum Einsatz zu bringen, um die bestmöglichen Resultate zu erzielen.
- B)** Taktik ist die Methode wie wir unsere Kampfkenntnisse einsetzen. Das Kampfsystem mit Griffen am Boden vom Hwarang Kwan Do verwendet: Definitive Schläge und Finalsituationen / Manipulationen der Gelenke, Schlüssel und Brüche / Würgegriffe / Würfe / Druckpunktangriffe.
- C)** Technik steht für die Gesamtheit der Bewegungsabläufe, die wir beim detaillierten Einsatz von Strategie und Taktik verwenden.

### **Bodenkampf Lehrgang**

**25. April 2009 Samstag 10.00 – 14.00 Uhr**  
**Ort: Kampfkunztzentrum RWE Sporthalle**  
**45468 Mülheim a. d. Ruhr**  
**An den Sportstätten 6**

**Lehrgangsgebühr: 35€**

Gruppen ab 5 Personen erhalten eine Preisnachlass von 10%

**IHKDO, NWTV und MAA-I Mitglieder: 30€**

Gruppen ab 5 Personen erhalten eine Preisnachlass von 10%

*Wir sollten vor neuen Trainingsvorschlägen nicht zurückschrecken, denn unser Training ist niemals vollkommen, auch wenn es vielen so vorkommen mag. Die Natur lehrt uns, dass nichts unveränderbar ist. Alles in ihr unterliegt einer unaufhaltsamen Evolution und wir sollten daraus lernen. Das einzig Gleichbleibende ist der Wechsel an sich.*

Meister Klaus Wachsmann ist einer der vielseitigsten Kampfkünstler überhaupt. Diese Vielseitigkeit ist das Ergebnis seines jahrelangen Intensiven Trainings im Hwarang Kwan Do. Auf diesen Lehrgang erklärt und demonstriert Klaus Wachsmann den Bodenkampf des ritterlichen koreanischen Elite-Nahkampfesystem. Er lässt keine Facette des Nahkampfes aus, hat auf alle Art von Angriffen eine passende Antwort. Die Bodenkampftechniken werden von ihm mit einer Präzision vorgeführt, wie man es selten erlebt. Dieser Lehrgang ist ein absolutes Muss, für jeden der sich ernsthaft mit dem Kampf in der nahen Distanz beschäftigt.

Wie Meister Wachsmann schon bei seinen letzten Lehrgängen unter Beweis gestellt hat. Wir haben es hier mit einem wahren Meister zu tun, glaubt mir: Das solltet Ihr euch auf keinen Fall entgehen lassen! Für den Nahkampf beginnt eine neue Zeit. Gewandt, präzise, kraftvoll, ... mit allem, was einen guten Kämpfer ausmacht!

**Info & Anmeldung: Internationales Hauptquartier der IHKDO**

**Tel. 0208 71414**

**E-Mail [info@hwarangkwando.eu](mailto:info@hwarangkwando.eu)**