

DEUTSCHE KAMPFKUNSTMEISTERSCHAFT

07./08. November 2009

Jahnhalle, Volksgartenstraße 165

Mönchengladbach-Zentrum

Disziplinen

Taijiquan

Selbstverteidigung

Freikampf im Leichtkontakt

Softstyle Formen ohne Waffen

Hardstyle Formen ohne Waffen

Waffenformen · Wushu-Formen

Show Einzel (mit Musik)

Show Gruppe (mit Musik)

Einlass für die Zuschauer

Samstag, 12.30 Uhr, Showprogramm 19.30 Uhr

Sonntag, 10.30 Uhr, Showprogramm 15.30 Uhr

Eintritt

Kinder bis 12 Jahre

Tageskarte 4,00 €, Wochenendkarte 6,00 €

Jugendliche und Erwachsene

Tageskarte 6,00 €, Wochenendkarte 9,00 €

Detaillierte Informationen bei:

Bonnenbroicher Str. 11-15 · 41238 Mönchengladbach
Telefon 0 21 66 / 92 05 77 · Fax 0 21 66 / 92 05 76

[Ausschreibung als pdf](#)

[Anmeldeformular als pdf](#)

[Startliste für Sammelmeldung \(Excel\)](#)

Ausschreibung

Beginn: Junioren: Samstag, 11.00 Uhr Waage / 11.30 Uhr Meldeschluss
Senioren: Sonntag, 11.00 Uhr Waage / 11.30 Uhr Meldeschluss
Startgebühr: Junioren: eine Disziplin 14,-- € / jede weitere Disziplin 7,-- € eine
Senioren: Disziplin 16,-- € / jede weitere Disziplin 8,-- €
Showkampf je Teilnehmer 8,-- €, max. 25,-- €
Vor Anmeldung bis zum 23. Oktober. Nachmeldegebühr pro Sportler 5,-- €

Für Personen und /oder Sachschäden jeglicher Art übernehmen Ausrichter und Veranstalter keinerlei Haftung.

Preise: 1. Plätze: Pokal und Urkunde
2. Plätze: Pokal und Urkunde
3. Plätze: Pokal und Urkunde

Sonderpokale für die drei besten Techniker des Turniers

Des weiteren erhält jeder Starter auf Wunsch eine Teilnehmerurkunde.

Wir wünschen allen Sportlern einen fairen und erfolgreichen Wettkampf.

Selbstverteidigung und Formen

Junioren (männlich u. weiblich) 6 - 8 Jahre / 9 - 13 Jahre / 14 - 17 Jahre

Senioren (männlich u. weiblich) ab 18 Jahre

Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten notwendig, da sonst keine

Starterlaubnis erteilt werden kann.

Gruppierung nach Gürtelfarbe: 1) weiß bis orange bzw. bis 2 Jahre

2) grün bis braun bzw. bis 4 Jahre

3) schwarz bzw. ab 4 Jahre

Treten in einer Gruppe weniger als sechs Teilnehmer an, so werden diese in die nächsthöhere Gruppe eingestuft.

Selbstverteidigung

Senioren: alle Techniken einmal langsam, einmal schnell im Wechsel.

Junioren von 6 - 17 Jahre: alle Techniken langsam

Junioren von 6 - 13 Jahren: ohne Messerabwehr und ohne Kombination

1 x Abwehr gegen Würgen

1 x Abwehr gegen Fußangriff

1 x Abwehr gegen Stockangriff

1 x Abwehr gegen Faustangriff

1 x Abwehr gegen Messerangriff

1 x Abwehr eines gefassten Angriffs

1 x 3er Kombination (Achtung neu: Waffen erlaubt)

Der Angreifer bleibt immer gleich. Bei Junioren muss der Angreifer alters- und graduierungsmäßig dem Verteidiger in etwa entsprechen.

Formen

Formen Hardstyle ohne Waffen (Karate, Taekwondo, etc.)

Formen Softstyle ohne Waffen (Mattenfläche 10 m x 14 m)

Formen allgemein mit Waffen (Mattenfläche 10 x 14 m)

Formen Taijiquan (Tai-Chi)

Showformen (Einzel) mit Musik, Waffen erlaubt, max. Dauer 2 Minuten

Showkampf (Gruppe) 2 - max. 6 Teilnehmer pro Darbietung mit Musik, Waffen erlaubt max. Dauer 3 Minuten

(Begrenzte Teilnehmerzahl!!)

Treten in einer Klasse weniger als sechs Teilnehmer an, so werden diese in die nächsthöhere Klasse eingestuft.

Traditioneller Kampfanzug ist Pflicht.

Freikampf

Junioren 6 - 17 Jahre

Senioren ab 18 Jahre

Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten notwendig, da sonst keine Starterlaubnis erteilt werden kann.

voraussichtliche Gewichtsklassen:

Junioren: 28kg, 32kg, 36kg, 40kg, 44kg, 48kg, 52kg, 56kg,...

Senioren (weibl.): < 46kg, 50kg, 54kg, 58kg, 63kg, 68kg, 73kg, >78kg

Senioren (männl.): < 53kg, 58kg, 63kg, 68kg, 73kg, 78kg, 83kg, > 88kg

Die Regeln erfolgen nach dem K.O.-System.

Treten in einer Klasse weniger als sechs Teilnehmer an, so werden diese in die nächsthöhere Klasse eingestuft.

Die Kämpfe werden folgendermaßen durchgeführt:

Vorkämpfe 1 x 2 Minuten Finalkämpfe 2 x 1,5 Minuten

Die Kämpfer sollen im Leicht-Kontakt möglichst ohne Unterbrechung durchkämpfen. Sie müssen einen Fuß-, (Mund-) Tief- und geschlossenen Faustschutz (nicht geschnürt) tragen.

Die Listenführer rufen die Kämpfer vor Kampfbeginn einzeln auf. Der zuerst genannte erhält zur Kennung einen roten Gürtel umgebunden. Aufgerufen wird höchstens dreimal in Abständen von 15 Sekunden. Ist dann einer der Teilnehmer nicht vollständig bekleidet angetreten, wird sein Gegner kampfflos zum Sieger

erklärt.

Kampfregelein:

Angriffsflächen sind Vorder- und Seitenfronten des Gegners oberhalb der Gürtellinie.

Handtechniken dürfen nur mit geschlossenen Handschuhen und nicht mit der Handinnenfläche ausgeführt werden. Alle Techniken müssen den Gegner leicht berühren. Bei der Berührung muss erkennbar sein, dass der Angreifer aus seiner Position seinen Gegner mit voller Kraft hätte treffen können. Sprungdrehtritte, die in der Luft nicht abgestoppt werden können, werden gewertet, wenn erkennbar ist, dass der ausführende mit Absicht die Technik zu hochgezogen hat, oder das Bein im Dreh stark zurückgezogen wird, um den Gegner nicht zu hart zu treffen. Techniken zur Rückfront werden dann gewertet, wenn der Verteidiger diesen Treffer selbst verschuldet hat (z.B. durch Abdrehen während des gegnerischen Angriffs).

Punkteverteilung:

1 Punkt = einzelne gerade Hand- und Fußtechniken zum Körper, Fußfeger am Fußschutz

2 Punkte = Fußtechnik zum Kopf, Dubletten und Folgetechniken

3 Punkte = gesprungene Tritte zum Kopf (beide Beine müssen vom Boden weg sein) gedrehte Fußtechnik zum Kopf mit Folgetechnik

Techniken an der Wirbelsäule und Festhalten des Gegners sind verboten.

Für Personen und/oder Sachschäden jeglicher Art übernehmen Ausrichter und Veranstalter keinerlei Haftung.

[zurück](#)