

Bundes-Lehrgang Technik am 24.04.2010

- Veranstalter** : Deutscher Ju-Jutsu Verband e.V.
- Ausrichter** : Delmenhorster Turnverein von 1856 e.V.
- Datum, Zeit** : Samstag, den 24.04.2010, 14:00 – 18:00 Uhr
- Ort** : Sporthalle am Delfina, Am Stadtbad 1, 27753 Delmenhorst
- Referenten** :
Matte 1: **Joe Thumfart, 6. DAN**, Technischer Direktor im DJJV
Thema: Hebel und Würger für die realistische Selbstverteidigung

Matte 2: **Achim Hanke, 7. DAN**, Lehrreferent im JJVB
Thema: Freie SV gegen einen/ mehrere Angreifer und Nothilfe
- Kosten** : 15,- €
- Teilnehmer** : Alle interessierten Ju-Jutsuka ab 14 Jahren
- Anmeldung** : an DTV, R. Sonntag, Telefon: 04221-780209, E-Mail: ju-jutsu-kid@web.de
- Sonstiges** : Bitte gültige Ju-Jutsu-Pässe, Trainings-Waffen und etwas zu Schreiben mitbringen.

Wegbeschreibung :

B 75 –Abf. DEL-Mitte- Hasporter Damm - Richtung Stadtmitte/ auf die Friedrich Ebert Allee- nach dem Finanzamt links in die Arthur- Fitger- Str./ 2 rechts in die Bismarkstraße/ vor der Polizei in die Rudolf-Königer- Straße links einbiegen/ im Kreisverkehr 3. Ausfahrt auf den großen Parkplatz der Sporthalle am Freizeitbad Delfina.