

# *Xelent-Cup der Junior en*

presented by United Martial Arts Academy und ASAHI Sport Center Mönchengladbach e.V.

Bonnenbroicher Str. 11-15 · 41238 Mönchengladbach · [www.x-sw.de](http://www.x-sw.de) · eMail: [info@x-sw.de](mailto:info@x-sw.de) · Telefon: 02166 / 1 49 46 40

---

## **Nachwuchs-Turnier** **02. Juli 2011**

Freikampf · Selbstverteidigung · Formen Softstyle · Formen Hardstyle  
Waffenformen · Show (Einzel) · Show (Gruppe)

### **Beginn**

Meldungen 9.30 Uhr · Waage 10 Uhr · Meldeschluss 10.30 Uhr  
Wettkampfe 15 Uhr · Veranstaltungsende 15.30 Uhr

### **Startgebühr**

Bei Voranmeldung bis zum 24. Juni:  
erste Disziplin 12,00 € / jede weitere Disziplin 6,00 €  
Showkampf je Teilnehmer 5,00 € / Showgruppe max. 15,00 €  
Nachmeldegebühr vor Ort pro Sportler 3,00 €

Bitte beigefügte Startkarte als Kopiervorlage nutzen,  
im Internet unter [www.x-sw.de](http://www.x-sw.de) herunterladen  
oder weitere Startkarten anfordern.

### **Preise**

1. Plätze: Pokal und Urkunde  
2. Plätze u. 3. Plätze: Pokal und Urkunde

### **Sonderpokale für die drei besten Techniker des Turniers.**

Des weiteren erhält jeder Starter auf Wunsch eine Teilnehmerurkunde.

### **Einlass für die Zuschauer**

12.00 Uhr, Showprogramm 18.00 Uhr

### **Eintritt**

Kinder 4-14 Jahre: Tageskarte 3 € · Erwachsene: Tageskarte 5 €  
Familienkarten auf Anfrage

Wir wünschen allen Sportlern einen fairen und erfolgreichen Wettkampf.  
Für Personen und /oder Sachschäden jeglicher Art übernehmen Ausrichter und Veranstalter keinerlei Haftung.

# *Xelent-Cup der Junior en*

presented by United Martial Arts Academy und ASAHI Sport Center Mönchengladbach e.V.

Bonnenbroicher Str. 11-15 · 41238 Mönchengladbach · www.x-sw.de · eMail: info@x-sw.de · Telefon: 02166 / 1 49 46 40

**02. Juli 2011 · ASAHI Sport Center · Mönchengladbach**

## **Selbstverteidigung und Formen**

Die Einteilung der Starter für Formen und Selbstverteidigung erfolgt nach  
Alter: 6 - 8 Jahre / 9 - 13 Jahre / 14 - 17 Jahre  
und nach Graduierung: weiß bis orange / grün bis braun / schwarz

Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten notwendig, sonst kann  
keine Starterlaubnis erteilt werden. Traditioneller Kampfanzug ist Pflicht.

Treten in einer Gruppe weniger als **sechs** Teilnehmer an, so werden diese in die nächsthöhere Gruppe eingestuft.

**Selbstverteidigung** 1 x Abwehr gegen Würgen  
1 x Abwehr gegen Fußangriff  
1 x Abwehr gegen Stockangriff  
1 x Abwehr gegen Faustangriff  
1 x Abwehr gegen Messerangriff  
1 x Abwehr eines gefassten Angriffs  
1 x 3er Kombination (Achtung neu: Waffen erlaubt)  
Bis 13 Jahre ohne Messerabwehr und ohne Kombination  
Der Angreifer bleibt immer gleich. Er muss alters-  
und graduierungsmäßig dem Verteidiger in etwa  
entsprechen.

**Formen** Formen Hardstyle ohne Waffen  
Formen Softstyle ohne Waffen  
Formen allgemein mit Waffen

**Show Einzel** mit Musik, Waffen erlaubt  
max. Dauer 3 Minuten  
(Begrenzte Teilnehmerzahl!!)

**Show Gruppe** mit Musik, Waffen erlaubt  
max. Dauer 5 Minuten  
(Begrenzte Teilnehmerzahl!!)

Treten in einer Klasse weniger als **sechs** Teilnehmer an, so werden diese in die nächsthöhere Klasse eingestuft.

Für Personen und/oder Sachschäden jeglicher Art übernehmen Ausrichter und Veranstalter keinerlei Haftung.

# *Xelent-Cup der Junior en*

presented by United Martial Arts Academy und ASAHI Sport Center Mönchengladbach e.V.

Bonnenbroicher Str. 11-15 · 41238 Mönchengladbach · www.x-sw.de · eMail: info@x-sw.de · Telefon: 02166 / 1 49 46 40

## 02. Juli 2011 · ASAHI Sport Center · Mönchengladbach

### **Freikampf**

Die Einteilung der Kampfklassen erfolgt nach Größe, Gewicht und erst nachrangig nach Alter.

mögliche Gewichtsklassen: <28kg, 32kg, 36kg, 40kg, 44kg, 48kg, 52kg, 56kg,...  
Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten notwendig, da sonst keine Starterlaubnis erteilt werden kann.

Treten in einer Klasse weniger als **sechs** Teilnehmer an, so werden diese in die nächsthöhere Klasse eingestuft.

Die Kämpfe werden folgendermaßen durchgeführt:

Vorkämpfe 1 x 2 Minuten

Finalkämpfe 2 x 1,5 Minuten

Die Regeln erfolgen nach dem K.O.-System.

Die Kämpfer sollen im Leicht-Kontakt möglichst ohne Unterbrechung durchkämpfen. Sie müssen einen Fuß-, (Mund-) Tief- und geschlossenen Faustschutz (nicht geschnürt) tragen.

Die Listenführer rufen die Kampfklassen und anschließend die Kämpfer vor Kampfbeginn einzeln auf. Der zuerst genannte erhält zur Kennung einen roten Gürtel umgebunden. Aufgerufen wird höchstens dreimal in Abständen von 15 Sekunden. Ist dann einer der Teilnehmer nicht vollständig bekleidet angetreten, wird sein Gegner kampfflos zum Sieger erklärt.

#### **Kampfregelein:**

Angriffsflächen sind Vorder- und Seitenfronten des Gegners oberhalb der Gürtellinie. Handtechniken dürfen nur mit geschlossenen Handschuhen und nicht mit der Handinnenfläche ausgeführt werden. Alle Techniken müssen den Gegner leicht berühren. Bei der Berührung muss erkennbar sein, dass der Angreifer aus seiner Position seinen Gegner mit voller Kraft hätte treffen können. Sprungdrehtritte, die in der Luft nicht abgestoppt werden können, werden gewertet, wenn erkennbar ist, dass der ausführende mit Absicht die Technik zu hochgezogen hat, oder das Bein im Dreh stark zurückgezogen wird, um den Gegner nicht zu hart zu treffen. Techniken zur Rückfront werden dann gewertet, wenn der Verteidiger diesen Treffer selbst verschuldet hat (z.B. durch Abdrehen während des gegnerischen Angriffs).

Punkteverteilung:

1 Punkt = z.B. einzelne gerade Hand- und Fußtechniken zum Körper, Fußfeger am Fußschutz

2 Punkte = z.B. Fußtechnik zum Kopf, Dubletten und Folgetechniken

3 Punkte = z.B. gesprungene Tritte zum Kopf (beide Beine müssen vom Boden weg sein)  
Fußtechnik zum Kopf mit Folgetechnik

Techniken an der Wirbelsäule und Festhalten des Gegners sind verboten.

Für Personen und/oder Sachschäden jeglicher Art übernehmen Ausrichter und Veranstalter keinerlei Haftung.