



Kyusho Jitsu Seminar



23.10.2010

mit

Paul Bowman

Chefinstruktor 8. Dan
Großbritannien
Dillman Karate International

in Essen



Samstag, 23.10.2010 10.30 – 12.00 Uhr



13.00 – 14.30 Uhr

15.00 – 16.30 Uhr

17.00 – 18.00 Uhr

1. Trainingseinheit
Kyusho Jitsu
Einführung

2. Trainingseinheit
Kyusho Jitsu
Kata Bunkai
Kata Breakdown

3. Trainingseinheit
Kyusho Jitsu
Kata Bunkai
Kata Breakdown

4. Trainingseinheit
Kyusho Jitsu
Kata Bunkai
Kata Breakdown

Verbandsaffen für
alle Kampfkünste,
ab Braungurt.

Die Seminargebühr beträgt 50,- €.

Eine Anmeldung ist erforderlich und verbindlich!

Haftung: Veranstalter und Seminarleiter lehnen jegliche Art von Haftung ab!

Anmeldung:

e-mail: achim.keller@t-online.de / Tel.: 0179-89 55 315

Ort: Gustav-Heinemann-Gesamtschule, Schonnebeckhöfe 58-64, 45309 Essen

Info.: www.kyusho-jitsu.de oder www.budokan-essen.de