

Xelent Sportswear präsentiert
Xelent-Cup der Junior en

Bonnenbroicher Str. 11-15 · 41238 Mönchengladbach · www.x-sw.de · eMail: info@x-sw.de · Telefon: 02166 / 1 49 46 40

Nachwuchs-Turnier

03. Juli 2010

Jahnhalle, Volksgartenstraße 165, 41065 Mönchengladbach-Mitte

Freikampf · Selbstverteidigung · Formen Softstyle · Formen Hardstyle
Waffenformen · Show (Einzel) · Show (Gruppe)

Beginn

Meldungen 9.30 Uhr · Waage 10 Uhr · Meldeschluss 10.30 Uhr

Startgebühr

Bei Voranmeldung bis zum 25. Juni:
erste Disziplin 12,00 € / jede weitere Disziplin 6,00 €
Showkampf je Teilnehmer 5,00 € / Showgruppe max. 15,00 €
Nachmeldegebühr vor Ort pro Sportler 3,00 €

Bitte beigefügte Startkarte als Kopiervorlage nutzen,
im Internet unter www.x-sw.de herunterladen
oder weitere Startkarten anfordern.

Preise

1. Plätze: Pokal und Urkunde
2. Plätze u. 3. Plätze: Pokal und Urkunde

Sonderpokale für die drei besten Techniker des Turniers.
Des weiteren erhält jeder Starter auf Wunsch eine Teilnehmerurkunde.

Einlass für die Zuschauer

12.00 Uhr, Showprogramm 18.00 Uhr

Eintritt

Kinder 4-14 Jahre: Tageskarte 3 € · Erwachsene: Tageskarte 5 €
Familienkarten auf Anfrage

Wir wünschen allen Sportlern einen fairen und erfolgreichen Wettkampf.
Für Personen und /oder Sachschäden jeglicher Art übernehmen Ausrichter und Veranstalter keinerlei Haftung.

Xelent Sportswear präsentiert
Xelent-Cup der Junior en

Bonnenbroicher Str. 11-15 · 41238 Mönchengladbach · www.x-sw.de · eMail: info@x-sw.de · Telefon: 02166 / 1 49 46 40

03. Juli 2010 • Jahnhalle • Mönchengladbach

Selbstverteidigung und Formen

Die Einteilung der Starter für Formen und Selbstverteidigung erfolgt nach
Alter: 6 - 8 Jahre / 9 - 13 Jahre / 14 - 17 Jahre
und nach Graduierung: weiß bis orange / grün bis braun / schwarz

Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten notwendig, sonst kann
keine Starterlaubnis erteilt werden. Traditioneller Kampfanzug ist Pflicht.

Treten in einer Gruppe weniger als **sechs** Teilnehmer an, so werden diese in die nächsthöhere Gruppe eingestuft.

Selbstverteidigung 1 x Abwehr gegen Würgen
1 x Abwehr gegen Fußangriff
1 x Abwehr gegen Stockangriff
1 x Abwehr gegen Faustangriff
1 x Abwehr gegen Messerangriff
1 x Abwehr eines gefassten Angriffs
1 x 3er Kombination (Achtung neu: Waffen erlaubt)
Bis 13 Jahre ohne Messerabwehr und ohne Kombination
Der Angreifer bleibt immer gleich. Er muss alters-
und graduierungsmäßig dem Verteidiger in etwa
entsprechen.

Formen Formen Hardstyle ohne Waffen
Formen Softstyle ohne Waffen
Formen allgemein mit Waffen

Show Einzel mit Musik, Waffen erlaubt
max. Dauer 3 Minuten
(Begrenzte Teilnehmerzahl!!)

Show Gruppe mit Musik, Waffen erlaubt
max. Dauer 5 Minuten
(Begrenzte Teilnehmerzahl!!)

Treten in einer Klasse weniger als **sechs** Teilnehmer an, so werden diese in die nächsthöhere Klasse eingestuft.

Für Personen und/oder Sachschäden jeglicher Art übernehmen Ausrichter und Veranstalter keinerlei Haftung.

Xelent Sportswear präsentiert
Xelent-Cup der Junior en

Bonnenbroicher Str. 11-15 · 41238 Mönchengladbach · www.x-sw.de · eMail: info@x-sw.de · Telefon: 02166 / 1 49 46 40

03. Juli 2010 • Jahnhalle • Mönchengladbach

Freikampf

Die Einteilung der Kampfklassen erfolgt nach Größe, Gewicht und erst nachrangig nach Alter.

mögliche Gewichtsklassen: <28kg, 32kg, 36kg, 40kg, 44kg, 48kg, 52kg, 56kg,...
Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten notwendig, da sonst keine Starterlaubnis erteilt werden kann.

Treten in einer Klasse weniger als **sechs** Teilnehmer an, so werden diese in die nächsthöhere Klasse eingestuft.

Die Kämpfe werden folgendermaßen durchgeführt:

Vorkämpfe 1 x 2 Minuten

Finalkämpfe 2 x 1,5 Minuten

Die Regeln erfolgen nach dem K.O.-System.

Die Kämpfer sollen im Leicht-Kontakt möglichst ohne Unterbrechung durchkämpfen. Sie müssen einen Fuß-, (Mund-) Tief- und geschlossenen Faustschutz (nicht geschnürt) tragen.

Die Listenführer rufen die Kampfklassen und anschließend die Kämpfer vor Kampfbeginn einzeln auf. Der zuerst genannte erhält zur Kennung einen roten Gürtel umgebunden. Aufgerufen wird höchstens dreimal in Abständen von 15 Sekunden. Ist dann einer der Teilnehmer nicht vollständig bekleidet angetreten, wird sein Gegner kampfflos zum Sieger erklärt.

KampfregeIn:

Angriffsflächen sind Vorder- und Seitenfronten des Gegners oberhalb der Gürtellinie. Handtechniken dürfen nur mit geschlossenen Handschuhen und nicht mit der Handinnenfläche ausgeführt werden. Alle Techniken müssen den Gegner leicht berühren. Bei der Berührung muss erkennbar sein, dass der Angreifer aus seiner Position seinen Gegner mit voller Kraft hätte treffen können. Sprungdrehritte, die in der Luft nicht abgestoppt werden können, werden gewertet, wenn erkennbar ist, dass der ausführende mit Absicht die Technik zu hochgezogen hat, oder das Bein im Dreh stark zurückgezogen wird, um den Gegner nicht zu hart zu treffen. Techniken zur Rückfront werden dann gewertet, wenn der Verteidiger diesen Treffer selbst verschuldet hat (z.B. durch Abdrehen während des gegnerischen Angriffs).

Punkteverteilung:

1 Punkt = z.B. einzelne gerade Hand- und Fußtechniken zum Körper, Fußfeger am Fußschutz

2 Punkte = z.B. Fußtechnik zum Kopf, Dubletten und Folgetechniken

3 Punkte = z.B. gesprungene Tritte zum Kopf (beide Beine müssen vom Boden weg sein)
Fußtechnik zum Kopf mit Folgetechnik

Techniken an der Wirbelsäule und Festhalten des Gegners sind verboten.

Für Personen und/oder Sachschäden jeglicher Art übernehmen Ausrichter und Veranstalter keinerlei Haftung.

Xelent-Cup der Junior en 2010

Name: _____

Vorname: _____ geb. am: _____

Verein: _____

Betreuer: _____

Graduierung: _____

Alter: _____

männlich

weiblich

Teilnahme an:

Freikampf

Formen Softstyle

Selbstverteidigung

Formen Hardstyle

Formen allg. mit Waffen

Show Einzel Dauer: _____ min. (max. 3 min.)

Show Gruppe Dauer: _____ min. (max. 5 min.)

Für Personen und/oder Sachschäden jeglicher Art übernehmen Veranstalter und Ausrichter keinerlei Haftung.

Hiermit gestatte ich meiner minderjährigen Tochter /
meinem minderjährigen Sohn an den Wettkämpfen
des Xelent-Cups am 03.07.2010 teilzunehmen.

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Xelent-Cup der Junior en 2010

Name: _____

Vorname: _____ geb. am: _____

Verein: _____

Betreuer: _____

Graduierung: _____

Alter: _____

männlich

weiblich

Teilnahme an:

Freikampf

Formen Softstyle

Selbstverteidigung

Formen Hardstyle

Formen allg. mit Waffen

Show Einzel Dauer: _____ min. (max. 3 min.)

Show Gruppe Dauer: _____ min. (max. 5 min.)

Für Personen und/oder Sachschäden jeglicher Art übernehmen Veranstalter und Ausrichter keinerlei Haftung.

Hiermit gestatte ich meiner minderjährigen Tochter /
meinem minderjährigen Sohn an den Wettkämpfen
des Xelent-Cups am 03.07.2010 teilzunehmen.

Unterschrift Erziehungsberechtigter

Verein:

Junioren - Startliste

Betreuer:

Xelent-Cup

03. Juli 2010

	Name	Vorname	Kampf	SV	Soft	Hard	Waffen	Show Einzel	Show Gruppe	Alter	Geb.dat.	m/w	Grad
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													